



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

JEDNOTNÝ POSTUP PŘI POSKYTOVÁNÍ PP

Tento výukový materiál vznikl za přispění Evropské unie,
státního rozpočtu ČR a Středočeského kraje

10. 5. 2009 – Pazderová Eva

FÁZE PŘI POSKYTOVÁNÍ PP

1. laická PP

2. technická PP

3. odborná přednemocniční PP

po příjezdu vybaveného záchranného vozu

4. nemocniční neodkladná péče

traumacentra, JIP, ARO...



LAICKÁ PP

posouzení situace na místě nehody

- **nebezpečí - kolik osob je v ohrožení života**
- **počet záchránců**
- **dostupné prostředky k ošetření**
lékárničky, bez vybavení → improvizace
- **možnost volat ZZS**
mobilní telefon, pevná linka, PC



LAICKÁ PP

postup při ošetřování raněných

- **třídění raněných dle naléhavosti** - systém START
- **zavolat ZZS !**
- **poskytnout PP !**
- **kontrola postižených**
do příjezdu ZZS, po dobu transportu
- **transport**



??? nejdříve volám ZZS, nebo poskytují PP ???

- dle vážnosti postižení raněného
- dle počtu schopných pomocníků

jsem-li sám :

ZÁSTAVA ZŽF

- nejprve volám, potom resuscituji
- u dítěte do 8 let nejprve 1 minuta resuscitace

TEPENNÉ KRVÁCENÍ

- vždy nejprve stavím krvácení, potom volám
z velké tepny člověk vykrvácí i během 3 min.



VYŠETŘENÍ POSTIŽENÉHO PŘI VĚDOMÍ



- **hlasitě oslovíme**
- **klademe cílené otázky**
(co se stalo, co Vás bolí, trpíte nějakou chronickou nemocí?)
- **vyšetříme systematicky od hlavy až k patě**
(pohledem, pohmatem)

pozornost věnujeme:

- **krvácejícím ranám**
- **ztrátě vědomí během rozhovoru a vyšetřování**
- **nepřirozené poloze těla, končetin**

VYŠETŘENÍ POSTIŽENÉHO V BEZVĚDOMÍ

- hlasitě oslovíme, reakce na bolest



jak vypadá?

- postižený nemluví
- stav připomíná hluboký spánek
- nemůžeme ho probudit

musíme se spolehnout sami na se

- dýchá?, pracuje mu srdce?
- systematicky vyšetříme celé tělo
- všímáme si nápadných poranění



POSTIŽENÝ V BEZVĚDOMÍ

pátráme

- po průkazech totožnosti, diabetika...
- po lécích

zhodnotíme

- pravděpodobnost poranění páteře
- ZŽF

PP

- ZŽF zachovány + pravidelné + zranění ošetřeno → stabilizovaná poloha, ☎ 155
- kontrola ošetřeného zranění a ZŽF á 3 min.



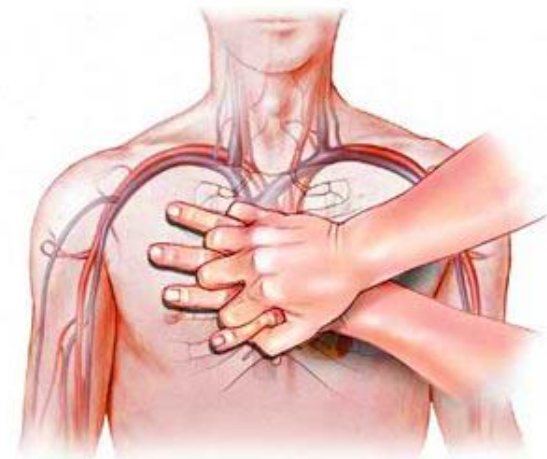
PŘEDNOSTNÍ ÚKONY PP

1. zastavit velké **krvácení**



2. udržet nebo obnovit **dýchání a srdeční činnost**

3. provést protišoková opatření - **5T**



PŘEDÁNÍ INFORMACÍ - TELEFONÁT

1. představit se, nahlásit číslo telefonu

2. **co** se stalo? - autonehoda, kolaps, pád z výšky.

3. **kde?** - místo, přesný popis, město, ulice, číslo domu, patro

- **vyslat osobu**

- **terén** - silnice, č. dálnice, kilometr, směrové tabule

- **záchytný bod** - komín, věž, vysoký strom

4. **kdy?** - pokud možno čas nehody

5. **kolik** je raněných, **v jakém stavu?** - bezvědomí, krvácení, ZŽF

6. **kolik** je zachránců?

- **odpovídat na další otázky dispečera**

- **nepokládat** - čekat na ukončení hovoru dispečerem

- **změní-li se stav raněného** - opět volat



Děkuji za pozornost





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

POUŽITÁ LITERATURA

- KAPOUNOVÁ, G. *Ošetřovatelství v intenzivní péči*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2007. 352 s., 16 stran barevné přílohy. ISBN 978-80-247-1830-9.
- KELNAROVÁ, J., et al. *První pomoc I: Pro studenty zdravotnických oborů*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2007. 112 s. ISBN 978-80-247-2182-8.
- KELNAROVÁ, J., et al. *První pomoc II: Pro studenty zdravotnických oborů*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2007. 184 s. ISBN 978-80-247-2183-5.
- KURUCOVÁ, A. *První pomoc: pracovní sešit pro studenty SZŠ a zdravotnických liceí*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, a.s., 2008. 136 s. ISBN 978-80-247-2168-2.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ZDROJE OBRÁZKŮ

- http://www.cckpraha.cz/images/Zasah_autonehoda.jpg
- <http://vecernikpv.cz/2008/48-2008/nehoda.jpg>
- <http://web.mvcr.cz/archiv2008/2003/regiony/2004/hzs1006pa/sec1.jpg>
- <http://www.thirdwave-websites.com/bike/injured-rider.jpg>
- <http://www.zachranka-msk.cz/WwwFileStore/Foto%20%C3%9ASZS%20MSK%20101.jpg>
- <http://www.hartonmedicalcenter.com/Resources/50/FileRepository/ICU.jpg>
- <http://zachranka.cz/index.php?mid=51&msid=39&sp=14&PHPSESSID=4eddf3e1bd9ad29f3105b4e277e300>
- <http://www.geekologie.com/2007/08/29/rotary-cell-phone.jpg>
- <http://www.dkimages.com/discover/Home/Health-and-Beauty/First-Aid/Chest-Injuries/Chest-Injuries-1.html>
- <http://www.dkimages.com/discover/Home/Health-and-Beauty/First-Aid/Breathing-Difficulties/Breathing-Difficulties-02.html>
- <http://www.dkimages.com/discover/Home/Health-and-Beauty/First-Aid/Breathing-Difficulties/Breathing-Difficulties-04.html>
- <http://www.dkimages.com/discover/Home/Health-and-Beauty/First-Aid/Back-Injuries/Back-Injuries-1.html>
- http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/presentations/100211_3.htm
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/imagepages/1067.htm>
- http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/presentations/100215_2.htm
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000195.htm>
- <http://pc.itek.cz/voip-ip-telefony/P486029-INTERBELL-IB-136-IP>
- <http://www.afptrans.sk/image/telefonistka.jpg>
- <http://myego.cz/item/s-telefonem-u-uucha-volaji-dnes-uz-jen-opicaci/category/windows-mobile/group/telefony-a-pda>