



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

PRAVIDLA A ZPŮSOBY VYPROŠŤOVÁNÍ RANĚNÝCH

“Tento výukový materiál vznikl za přispění Evropské unie, státního rozpočtu ČR a Středočeského kraje“

DUBEN 2009

AUTORKA : Bc. HÖFEROVÁ HANA

VYPROŠŤOVÁNÍ RANĚNÝCH

Vyprošťování raněných :

- ❖ Z auta
- ❖ Hořícího domu
- ❖ Z trosek stavby
- ❖ Z pod laviny.....



VYPROŠŤOVÁNÍ RANĚNÝCH

- ❖ Vždy myslíme hlavně na svou vlastní bezpečnost
- ❖ Pobyť v zakouřeném prostředí delší než 5 minut nás ohrožuje na životě



VYPROŠŤOVÁNÍ RANĚNÝCH

Vyproštění z auta :

**Nejprve kontrolujeme
dech, puls, vědomí,
krvácení, hrozící výbuch**



VYPROŠŤOVÁNÍ RANĚNÝCH

Raněný v autě je při vědomí nebo v bezvědomí, ale základní funkce má zachovalé :

- ❖ Nehrozí výbuch nebo požár auta – **nevyprošťujeme**, necháme raněného v autě
- ❖ Voláme odbornou pomoc – HZS, RZS
- ❖ Do příjezdu pomoci uklidňujeme, zajistíme teplo raněnému a sledujeme jeho stav



VYPROŠŤOVÁNÍ RANĚNÝCH

Raněný je v autě a nemá hmatný puls, nedýchá, masivně krvácí, hrozí výbuch auta :

- ❖ Snažíme se ho vyprostit
- ❖ Použijeme **Rautekův manévr** – uchopit za předloktí, navalit horní polovinu těla raněného na sebe, opřít mu hlavu o nás a vytáhnout
- ❖ Odvlečeme do bezpečí, kde ho ošetříme a zahájíme oživování - KPR



VYPROŠŤOVÁNÍ RANĚNÝCH

Vyproštění z hořícího domu :

- ❖ Navalení zraněného na záda
- ❖ Použijeme Rautekův manévr
- ❖ Do 5 minut musíme vyjít na čerstvý vzduch



PO VYPROŠTĚNÍ

Po vyproštění :

- ❖ Kontrola vědomí, dýchání, pulsu
- ❖ Systematicky vyšetříme od hlavy k patám – všímáme si krvácejících ran, nepřírozených poloh končetin, částí těla...



PO VYPROŠTĚNÍ

Raněný nemá přítomen puls a nedýchá:

- ❖ Zahájíme oživování = resuscitaci = umělé dýchání a nepřímou srdeční masáž
- ❖ Až po obnovení těchto funkcí můžeme raněného dát do stabilizované polohy



PO VYPROŠTĚNÍ

Raněný má pravidelný dech a puls,
nemusí být při vědomí :

- ❖ Ošetříme ostatní poranění
- ❖ Otočíme do stabilizované polohy



STABILIZOVANÁ POLOHA

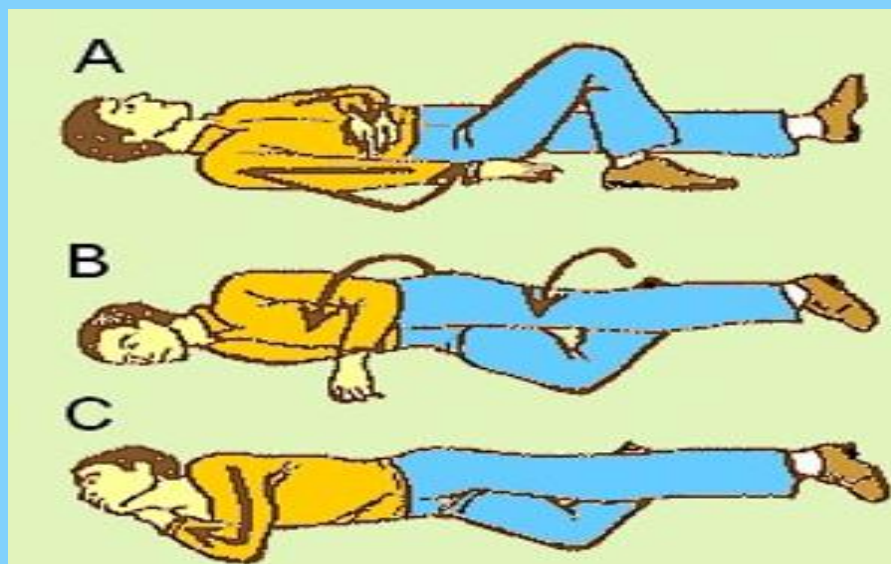
- ❖ Poloha na boku, postavení horních a dolních končetin zabraňuje přetočení těla na záda nebo na břicho
- ❖ Zajišťuje průchodnost dýchacích cest
- ❖ Zamezí vdechnutí krve, zvratků
- ❖ Nikdy nenecháváme raněného v této poloze bez dozoru
- ❖ Zajistíme kontrolu D, P, poranění každé 3 minuty



STABILIZOVANÁ POLOHA

Využití :

- ❖ Základní funkce – D, P, jsou pravidelné, nemusí být raněný při vědomí
- ❖ Poranění obličeje, hrudníku, spodiny lebeční – krvácení z ucha, nosu



STABILIZOVANÁ POLOHA

Nepoužívat :

- ❖ Při zlomeninách páteře, nebo podezření
- ❖ Při zlomeninách pánve a dlouhých kostí
- ❖ Otevřená poranění břicha
- ❖ Dech a puls není přítomen nebo je nepravidelný
- ❖ Volíme jiné polohy podle druhu poranění





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Použitá literatura :

J. Kelnarová, J. Sedláčková, J. Toufarová, Z. Čížková, E. Kelnarová : PRVNÍ POMOC I., II.

Franz Keggenhoff : PRVNÍ POMOC

M. Beránková, A. Fleková, B. Holhauserová : PRVNÍ POMOC

Obrazová ilustrace : www.google.cz - obrázky