

## Ošetřování nemocného s horečkou

**Horečka** = **příznak** či doprovodný jev jiné nemoci

Představuje **přírozenou reakci těla a ničí chorobotvorné zárodky**

Nejčastější **příčiny** = **infekční** onemocnění ( bakteriální i virová )

**jiné** ( reakce na očkování, nadměrná tělesná aktivita, užívání léků/anestezie, poruchy metabolismu, pobyt v horkém prostředí, onemocnění nebo poranění ovlivňující termoregulaci )

### Projevy:

Horečka probíhá **ve dvou fázích**

- V té **první** tělesná **teplota stoupá na hodnotu, která je ideální pro boj s nemocí**. Nemocný většinou pociťuje **zimnici**, třesavku a bolest – hlavy, svalů.
  - V **další fázi**, se **tělo zahřeje, tělo zaplavuje teplo** .
- 
- Zimnice,
  - Třesavka,
  - Nechutenství
  - TT nad 38 stupňů celsia
  - Tachypnoe – zrychlený dech ( 25/min)
  - Tachykardie - zrychlený pulz (90/min )
  - Neklid, žízeň
  - Kůže zarudlá, teplá
  - Suché rty, opar
  - Bolesti hlavy, svalů, slabost, vyčerpanost, závratě, zmatenost
  - Pocity horka, pocení
  - Lesknoucí se oči, suchá sliznice v ústech.
  - Kolísání teploty během dne ( ráno lépe – nižší teplota, večer hůř – vzestup teploty)
  - u dětí riziko febrilních křečí

### **Léčba:**

- řeší **příčinu horečky** ( **ATB** - antibiotika)
- snížení horečky – **ANTIPYRETIKA**
- **klidový režim, podávání tekutin**
- **ochlazování** – chladné obklady, sprchování vlažnou vodou - povolna

### **Aktivity sestry ( intervence )**

- zjistí příčinu horečky, vysvětlí nemocnému význam, projevy
  - monitoruj tělesnou teplotu ( dle OL, 3x denně ), dech, pulz, vědomí, barvu kůže
  - naměřené hodnoty zaznamenej do dokumentace
  - sleduj psychiku – změny nálad, zpomalené myšlení, celková otupělost
  - před měřením zhodnot' zda je teploměr funkční
  - zvol vhodné místo měření, při měření v dutinách odečti 0,5 stupně ( podpaží....., nebo bezkontaktně )
  - sleduj projevy horečky
  - podávej tekutiny ( čaje, minerálky, džus, voda )
  - sleduj bilanci tekutin ( příjem a výdej ), zaznamenávej
  - sleduj možné projevy dehydratace ( sliznice dutiny ústní, rty, kožní napětí )
  - podávej antipyretika, ATB dle ordinace lékaře, zaznamenej, sleduj účinky
  - přikládej chladné obklady – lokálně ( místně ) – čelo, končetiny, vlažná sprcha
  - udržuj lůžko a osobní prádlo suché ( pacient se potí )
  - pečuj o pravidelnou tělesnou hygienu a hygienu dutiny ústní
  - podávej energeticky hodnotnou, lehce stravitelnou stravu
  - doporuč pacientovi klid na lůžku
  - zajisti optimální teplotu prostředí ( vyvětrej )
- 
- **zhodnot' efekt realizace** ( hodnocení např.: Hodnota TT je 37,1, kůže je růžová, není opocená, sliznice dutiny ústní a rty nejsou suché, á chuť k jídlu, není vyčerbaný, nemá bolesti.....