



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

# POROD

“Tento výukový materiál vznikl za přispění Evropské unie, státního rozpočtu ČR a Středočeského kraje“

Květen, 2010

Bc. Höferová Hana



# PP PŘI PORODU A AKUTNÍCH STAVECH V GYNEKOLOGII

Bc. Höferová Hana

# AKUTNÍ STAVY V GYNEKOLOGII

Vždy závažné, ohrožují zdraví ženy,  
někdy i život

## Příčiny :

- ❖ Úrazy ženských pohlavních orgánů
- ❖ Krvácení
- ❖ Akutní stavy v graviditě



# ÚRAZY

## Úrazy vnějších pohlavních orgánů

- ❖ Tržně zhmožděné rány
- ❖ Pád rozkročmo na tvrdý podklad, sportovní úrazy na kole, znásilnění

### Příznaky :

- ❖ Krvácení
- ❖ Bolest zevního genitálu
- ❖ tachykardie



# ÚRAZY

**PP :**

- ❖ Dezinfekce vhodným prostředkem na sliznice
- ❖ Zástava krvácení, sterilní krytí, studené obklady
- ❖ Kontrola FF – D, P
- ❖ Zajistit lékařské ošetření osobním vozem, ZZS





# ÚRAZY

## Úrazy vnitřních pohlavních orgánů

- ❖ Charakter krvácení do dutiny břišní
- ❖ Pády, tupé údery do břicha, autonehody, násilí

### Příznaky :

Bolest v podbřišku, tachykardie, schvácenost, ztráta vědomí



# ÚRAZY

**PP :**

- ❖ Uložit do úlevové polohy
- ❖ Kontrola FF – D, P
- ❖ Protišoková opatření 5T
- ❖ Zajistit ZZS



# KRVÁCENÍ

- ❖ Abnormální menstruační krvácení
- ❖ Krvácení související s těhotenstvím, porodem
- ❖ Úrazy, nádory
- ❖ Různě intenzivní bolest v podbřišku
- ❖ Krvácení různé intenzity





# KRVÁCENÍ

**PP :**

- ❖ Zjistit typ a intenzitu krvácení
- ❖ Zajistit hygienické vložky, tampony, nic nelikvidovat – přehled o síle krvácení
- ❖ Protišoková opatření 5T
- ❖ Lékařské ošetření, posoudit odvoz ZZS dle závažnosti krvácení



# AKUTNÍ STAVY V GRAVIDITĚ

**Potrat do II. trimestru :**

Odlupování plodového vajíčka od děložní sliznice

**Příznaky :**

Chybí menstruace, objeví se krvácení, bolest v podbříšku

**PP :**

- ❖ Klidový režim
- ❖ Sledovat intenzitu krvácení - počet vložek za časovou jednotku
- ❖ Transport k ošetření na gynekologii



# AKUTNÍ STAVY V GRAVIDITĚ

**Předčasné odlučování placenty do III. trimestru :**

**Příznaky :** viditelná gravidita, krvácení, intenzivní bolesti, ztráta vědomí

**PP :**

- ❖ Okamžitý transport do ZZ
- ❖ Sledovat FF – D, P
- ❖ Protišoková opatření 5T



# AKUTNÍ STAVY V GRAVIDITĚ

## Mimoděložní těhotenství :

Plodové vajíčko se usídí mimo dutinu děložní

**Příznaky :** krvácení, bolest v podbřišku, těhotenské příznaky, nevolnost, zvracení, hemoragický šok

**PP :**

- ❖ Sledovat FF –D, P, vědomí
- ❖ Transport do ZZ





# POROD

- ❖ Normální okolo 40. týdne těhotenství
- ❖ Předčasný porod do 38. týdne
- ❖ Opožděný porod po 42. týdne



# PŘEKOTNÝ POROD



- ❖ Probíhá neobvykle rychle, vyskytuje se málo – po úrazu, autonehodě, po velké stresové situaci, i bez zjevných příčin
- ❖ Může nastat doma, v dopravním prostředku, na odlehlém místě, ve výtahu....

## Příznaky :

- ❖ Křečovitě bolesti v pravidelných intervalech ( stahy dělohy), které se zkracují
- ❖ Odtok zbarveného hlenu nebo plodové vody

# PŘEKOTNÝ POROD

**PP před porodem a  
příjezdem RZS :**

- ❖ Zavolat odbornou pomoc
- ❖ Uklidnit rodičku, uložit na suché, klidné místo, zajistit soukromí
- ❖ Při odtoku plodové vody – klidová poloha, žena již nesmí chodit
- ❖ Pečlivě si umýt ruce





# PŘEKOTNÝ POROD

**PP před porodem a  
příjezdem RZS :**

- ❖ Příprava pomůcek pro ošetření dítěte – provázek nebo obvaz, nůžky, čistou osušku, deku
- ❖ Příprava pomůcek pro ošetření rodičky – igelit, ručník , prostěradlo, horkou vodu, umyvadlo, nádobu na odpad





# PŘEKOTNÝ POROD

## Vlastní porod

- 1. fáze otvírání** – branka děložního hrdla není otevřena, během stahů matka rychle a povrchně dýchá
- 2. fáze porodní** – branka je otevřena, matka zvedne a pokrčí nohy, zavře oči, zhluboka se nadechne a tlačí při bolesti jako na stolicí, mezi bolestmi prodýchává, netlačí, při porodu hlavičky se kontrolují DC dítěte, nikdy netahat za hlavičku !!!, mírně zvednout hlavičku a porodí se dolní raménko, po té hlavičku dolů – porod horního raménka, zbytek těla vyklouzne

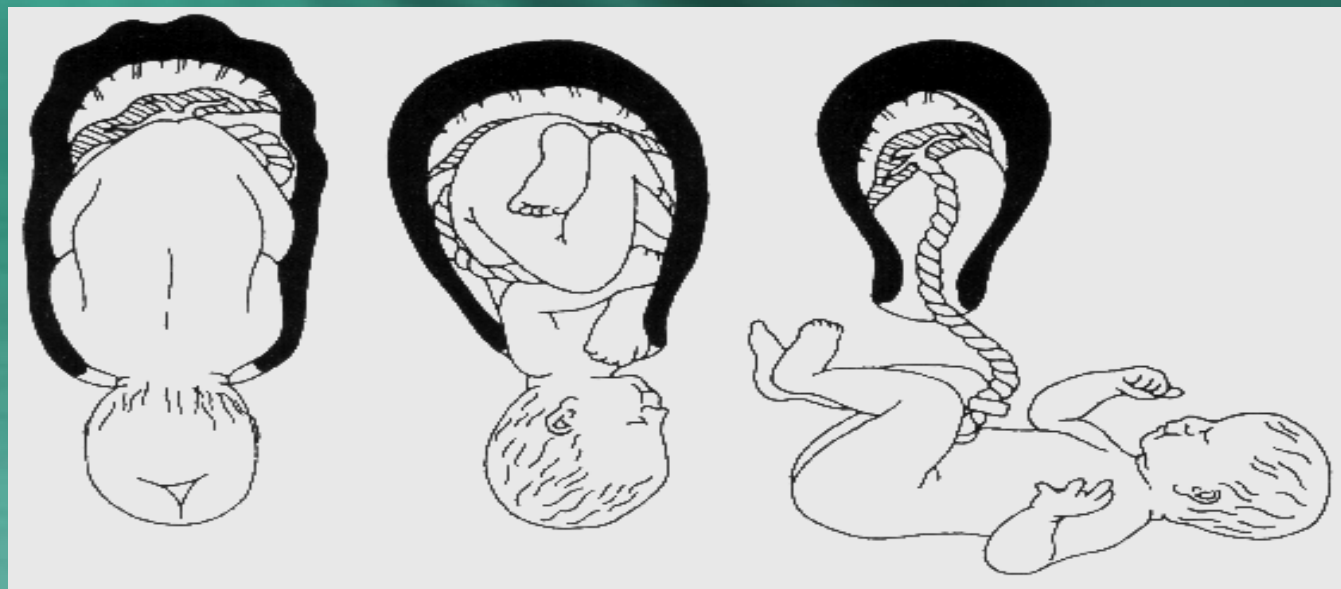


# PŘEKOTNÝ POROD

## 3. fáze – porod lůžka

( placenty) –

vyčkáme na spontánní porod, nikdy  
nevyhazovat, uschovat a předat lékaři pro  
kontrolu



# PŘEKOTNÝ POROD

## Ošetření novorozence

- ❖ Kontrola FF – 120 – 140 , t/min, 50 – 55 dechů / min
- ❖ Zaškrtit pupečník na dvou místech 10 – 20 cm od těla novorozence a 5 cm od 1. zaškrcení dále od těla, mezi dvěma úvazky přestříhnout pupečník a sterilně krýt pupeční pahýl dítěte





# PŘEKOTNÝ POROD

## Ošetření novorozence

- ❖ Novorozenci vyčistit ústa, odsát DC, tele zabalit, ošetřené dítě dát matce
- ❖ Pokud novorozenec nedýchá – neprodleně zahájit umělé dýchání





# PŘEKOTNÝ POROD

## Poporodní péče o rodičku

- ❖ Omyjeme ji, uložíme do čistého prostředí, čistou vložku
- ❖ Můžeme podat teplý nápoj, necháme odpočívat
- ❖ Kontrolujeme FF, krvácení, kontrolujeme novorozence FF, krvácení z pupečního pahýlu
- ❖ Čekáme na příjezd ZZS





EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

### **Použitá literatura :**

J. Kelnarová, J. Sedláčková, J. Toufarová, Z. Čížková, E. Kelnarová : PRVNÍ POMOC I., II.

Franz Keggenhoff : PRVNÍ POMOC

M. Beránková, A. Fleková, B. Holhauserová : PRVNÍ POMOC

### **Obrazová ilustrace :**

[www2.ntm.cz/projekty/muzejni-pedagogika/?page=1](http://www2.ntm.cz/projekty/muzejni-pedagogika/?page=1)

[www.zenavaute.cz/index.asp?menu=3&record=98344](http://www.zenavaute.cz/index.asp?menu=3&record=98344)

[www.detiamy.cz/index.php?main\\_page=index&manu...](http://www.detiamy.cz/index.php?main_page=index&manu...)

[mladazena.maminka.cz/scripts/detail.php?id=328243](http://mladazena.maminka.cz/scripts/detail.php?id=328243)

[www.kojtex.cz/detske-osusky-katskup16.php](http://www.kojtex.cz/detske-osusky-katskup16.php)

[pripravakporodu.atin.cz/druha-doba-porodni.html](http://pripravakporodu.atin.cz/druha-doba-porodni.html)

[www.segodnya.ua/news/12093535.html](http://www.segodnya.ua/news/12093535.html)

[credo-e.blogspot.com/2010/02/nahradni-materst](http://credo-e.blogspot.com/2010/02/nahradni-materst)

[www.nemjil.cz/porodnice/](http://www.nemjil.cz/porodnice/)

[www.tyden.cz/rubriky/domaci/porod-lepsi-nez-s...](http://www.tyden.cz/rubriky/domaci/porod-lepsi-nez-s...)