



Primární prevence rizikového chování a podpora zdraví dětí a mládeže v okrese Příbram

Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Příbram I,
Jiráskovy sady 113

Tento projekt je realizován za podpory
K Ú Středočeského kraje

Hlavní cíl projektu:

Podpora primární prevence:

- ochrana zdraví dětí a mládeže
- posilování povědomí, jež pozitivně ovlivní způsob života mladé populace (výchova ke zdravému životnímu stylu)

Cílové skupiny:

- Děti z MŠ
- Žáci 1. a 2. stupně ZŠ
- Žáci SŠ
- Žáci SOU

Nabízené aktivity:

- **Prevence zubního kazu**
- **Prevence dětských úrazů**
- **Základy první pomoci**
- **Ozdravění výživy**
- **Poskytování první pomoci při záchraně života**
- **Prevence kouření**
- **Zlepšení reprodukčního zdraví**
- **Problematika interkulturního vzdělávání**

Prevence zubního kazu

Cílová skupina:

- Děti předškolního věku / 3 – 6 let /, mateřské školy

Témata:

- Zubní kaz a jeho příčiny
- Pomůcky k péči o chrup
- Správná technika čištění zubů
- Výživa a zubní kaz
- Návštěva zubního lékaře

Prevence dětských úrazů

Cílová skupina:

- Rodiče dětí v Mateřských centrech, MŠ
- Žáci I. stupně ZŠ
- Žáci II. stupně ZŠ

Témata:

- Edukační hodina zaměřená na problematiku nejčastějších úrazů dětí: pády v domácím prostředí, dopravní úrazy, školní úrazy, termická poranění v domácím prostředí

Základy první pomoci

Cílová skupina:

- Žáci I. stupně ZŠ

Témata:

- Integrovaný záchranný systém, tísňová volání
- Polohování a transport zraněných
- Neodkladná resuscitace
- Krvácení
- Popálení, poleptání
- Poranění zvířetem
- Otravy

Ozdravení výživy

Cílová skupina:

- Žáci I. stupně ZŠ
- Žáci II. stupně ZŠ
- Žáci SŠ

Témata:

- Stravovací návyky
- Zásady správné výživy
- Poruchy příjmu potravy
- Nemoci z potravin

Poskytování první pomoci při záchranně života

Cílová skupina:

- Žáci II. stupně ZŠ
- Žáci SŠ

Témata:

- Resuscitace
- Krvácení a ošetřování ran, popáleniny
- Intoxikace
- Zlomeniny
- Polohování, transport

Problematika interkulturního vzdělávání

Cílová skupina:

- Žáci SŠ

Témata:

- Interkulturní tolerance kde žijeme
- Interkulturní komunikace s cizinci
- Respektování kulturních zvyků, tradic – u Rómů, Vietnamců...

Zlepšení reprodukčního zdraví

Cílová skupina:

- Žáci a žákyně 8. a 9. tříd ZŠ

Témata:

- Plánované rodičovství
- Současné antikoncepční metody
- Pohlavně přenosná onemocnění
- Prevence vzniku karcinomu prsu

Prevence kouření

Cílová skupina:

- Žáci 8. tříd ZŠ

Témata:

- Kouření – zdravotní potíže
- Diagnostika
- Prevence
- Centra prevence a pomůcky na odvykání kouření

Kontaktní adresa:

hlipok@seznam.cz

