

# „Podpora zdraví v regionu města Příbram“

Tento projekt je realizován za podpory Města Příbram

Střední zdravotnická škola a Vyšší  
odborná škola zdravotnická,  
Příbram I, Jiráskovy sady 113

[www.szs.pb.cz](http://www.szs.pb.cz)



# Cíle projektu:

- Posilování a ochrana zdraví dětí a mládeže v průběhu celého života
- Snížení výskytu rizikových faktorů, které ohrožují zdravý vývoj dětí a mládeže
- Zvládnutí poskytnutí první pomoci a znalost zásad a postupů v situacích ohrožení zdraví a života

# Cílové skupiny:

- Děti z MŠ
- Žáci 1. a 2. stupně ZŠ
- Žáci SŠ
- Žáci SOU

# Nabízené aktivity:

- **Prevence zubního kazu**
- **Prevence dětských úrazů**
- **Základy první pomoci**
- **Ozdravění výživy**
- **Poskytování první pomoci při záchráně života**
- **Prevence kouření**
- **Zlepšení reprodukčního zdraví**
- **Problematika interkulturního vzdělávání**

# Prevence zubního kazu

## **Cílová skupina:**

- Děti předškolního věku / 3 – 6 let / ,  
mateřské školy

## **Témata:**

- Zubní kaz a jeho příčiny
- Pomůcky k péči o chrup
- Správná technika čištění zubů
- Výživa a zubní kaz
- Návštěva zubního lékaře

# Prevence dětských úrazů

## **Cílová skupina:**

- Rodiče dětí v Mateřských centrech, MŠ
- Žáci I. stupně ZŠ
- Žáci II. stupně ZŠ

## **Témata:**

- Edukační hodina zaměřená na problematiku nejčastějších úrazů dětí: pády v domácím prostředí, dopravní úrazy, školní úrazy, termická poranění v domácím prostředí

# Základy první pomoci

## **Cílová skupina:**

- Žáci I. stupně ZŠ

## **Témata:**

- Integrovaný záchranný systém, tísňová volání
- Polohování a transport zraněných
- Neodkladná resuscitace
- Krvácení
- Popálení, poleptání
- Poranění zvířetem
- Otravy



# Ozdravění výživy

## **Cílová skupina:**

- Žáci I. stupně ZŠ
- Žáci II. stupně ZŠ
- Žáci SŠ

## **Témata:**

- Stravovací návyky
- Zásady správné výživy
- Poruchy příjmu potravy
- Nemoci z potravin

# Poskytování první pomoci při záchráně života

## **Cílová skupina:**

- Žáci I. stupně ZŠ
- Žáci II. stupně ZŠ
- Žáci SŠ

## **Témata:**

- Resuscitace
- Krvácení a ošetřování ran, popáleniny
- Intoxikace
- Zlomeniny
- Polohování, transport

# Problematika interkulturního vzdělávání

## **Cílová skupina:**

- Žáci SŠ

## **Témata:**

- Interkulturní tolerance kde žijeme
- Interkulturní komunikace s cizinci
- Respektování kulturních zvyků, tradic  
– u Rómů, Vietnamců...

# Zlepšení reprodukčního zdraví

## **Cílová skupina:**

- Žáci a žákyně 8. a 9. tříd ZŠ

## **Témata:**

- Plánované rodičovství
- Současné antikoncepční metody
- Pohlavně přenosná onemocnění
- Prevence vzniku karcinomu prsu

# Prevence kouření

## **Cílová skupina:**

- Žáci 8. tříd ZŠ

## **Témata:**

- Kouření – zdravotní potíže
- Diagnostika
- Prevence
- Centra prevence a pomůcky na odvykání kouření



Kontaktní adresa:

[hlipok@seznam.cz](mailto:hlipok@seznam.cz)



# „Podpora zdraví v regionu města Příbram“

