



## Projekt „**Primární prevence rizikového chování a podpora zdraví u dětí a mládeže v okrese Příbram.**“

Tento projekt je realizován za podpory Středočeského kraje

SZŠ a VOŠ zdravotnická, Příbram I, Jiráskovy sady 113 připravila pro školní rok 2009/2010 projekt „*Primární prevence rizikového chování a podpora zdraví dětí a mládeže v okrese Příbram.*“, který patří mezi preventivní programy. Projekt má za úkol napomoci výchově dětí a mládeže ke zlepšování zdravotního stavu, k osvojení pozitivního sociálního chování a rozvoji osobnosti a k výchově ke zdravému způsobu života. Cílem tohoto projektu je podpora primární prevence, ochrana zdraví dětí a mládeže, posilování povědomí, jež pozitivně ovlivní způsob života mladé populace (výchova ke zdravému životnímu stylu).

Na naší škole byl v období září – listopad 2009 realizován obdobný projekt s názvem „*Podpora zdraví v regionu města Příbram*“, který probíhal za podpory Města ve školách, které se nacházejí na území města Příbram.

Primární prevence hraje v současné době důležitou úlohu v ovlivňování zdravého životního stylu dětí a mládeže, a proto předpokládáme, že naše činnost zmírní působení mnohých rizikových faktorů, které na dnešní děti a mládež působí. V rámci projektu budou nabízeny a realizovány ve **školách okresu Příbram** následující aktivity:

### **Mateřské školy**

- Prevence zubního kazu
- Prevence dětských úrazů

### **Základní školy**

#### *1. stupeň*

- Prevence dětských úrazů
- Základy první pomoci
- Ozdravení výživy
- Poskytování první pomoci při záchráně života

#### *2. stupeň*

- Prevence dětských úrazů
- Prevence kouření
- Zlepšení reprodukčního zdraví



- Problematika interkulturního vzdělávání
- Ozdravení výživy
- Poskytování první pomoci při záchráně života

#### **Střední školy**

- Poskytování první pomoci při záchráně života
- Ozdravení výživy
- Problematika interkulturního vzdělávání

Výše uvedené aktivity budou realizovány nejen formou přednášek a praktických ukázek, ale velký důraz bude kladen hlavně na praktický nácvik jednotlivých dovedností. Důležitým fenoménem při realizaci je zapojení žáků a studentů, kteří si ověří své odborné znalosti, komunikační dovednosti a nacvičí si některé sociální dovednosti související se zdravým životním stylem. To vše nesporně posílí jejich schopnost sdílení, empatie a osobnostní růst. Tyto aktivity zároveň umocní kooperaci mezi školami v regionu.

Po ukončení projektu bude zajištěna návaznost projektu tím, že nabídka aktivit bude zařazena do celoročního plánu školy a tyto aktivity se stanou součástí pravidelné činnosti školy.

Podrobný rozpis nabízených aktivit naleznete v „Prezentaci projektu“. V případě zájmu o nabízené aktivity nás kontaktujte na adrese [hlipok@seznam.cz](mailto:hlipok@seznam.cz) . Termíny jednotlivých aktivit budou stanoveny po vzájemné dohodě.

S pozdravem a přáním pevného zdraví

Mgr. Václav Kočovský v.r.

ředitel školy