

**Okénko psychologa** – [název záložky \(odkazu\) na webu školy](#)

[Po rozkliknutí nadpis uprostřed](#) – **Psycholog na SZŠ a VOŠZ**

Pod tím následující text –

*Milé studentky, milí studenti,  
milí pedagogičtí i nepedagogičtí kolegové,  
vážení rodiče,*

*dovoluji si vás touto cestou informovat o svých službách, které jsou určeny pro vás, kteří studujete, pracujete, či jste nějakým způsobem spojeni se SZŠ a VOŠZ Příbram.*

*Jsem pedagožka, psycholožka a psychoterapeutka Ivana Spurná a na škole působím právě v roli psychologického pracovníka 3. školním rokem. Také ve škol. roce 2020/2021 budu k dispozici těm, kteří mne budou potřebovat. Těším se na shledání a spolupráci!*

*PhDr. Mgr. Ivana Spurná, Ph.D.*

[Jednotlivé odkazy](#) – může být jako lišta nahoře pod nadpisem Psycholog SZŠ a VOŠZ, nebo naopak dole.

## ***S čím a komu mohu pomoci?***

**Mé služby jsou určeny jak studentům, příp. jejich rodinným zástupcům, tak zaměstnancům školy.**

Téma sezení se odvíjí od potřeby klienta a společné domluvy na začátku každého sezení.

Může jím být např.:

- ***Problém s učením a prospěchem, obavy ze zkoušení, maturitní zkoušky, praxe v nemocnici,...***
- ***Neakceptovatelné chování spolužáků - šikana***
- ***Pochybnosti o sobě – nízké sebevědomí, hledání sexuální preference a identity***
- ***Vztahové těžkosti – v rodině a s blízkými, s přáteli, v partnerství (konflikty, rozchody, násilí,...)***
- ***Poruchy nálady (smutek) a úzkosti***
- ***Poruchy příjmu potravy (MA, MB aj.)***
- ***Závislosti***
- ***Nadměrné obavy (fobie)***
- ***Trauma – úmrtí, sex. zneužití,...***  
***a další***

## ***Jak pracuji?***

Pracovním nástrojem je **rozhovor** a pozorování. Někdy je možné využití testové baterie.

S příchodzími zájemci o sezení pracuji v naprosté většině **individuálně**, v některých případech se sezení účastní i zákonní zástupci studentů, příp. další účastné osoby, jako např. třídní učitel apod. Vzhledem k tomu, že psychologické služby jsou určeny i rodinám našich studentů, je možné domluvit konzultaci i s jejich rodiči v problematice vztahující se k studentům.

Psychologické služby jsou nabízeny i jako benefit pro zaměstnance školy.

*Můžeme se domluvit na jednorázovém psychologickém poradenství, orientačním psychologickém vyšetření, krátkodobé podpůrné terapii, specializované kognitivně behaviorální terapii (KBT). Nabízím i krizovou intervenci.*

Průměrný počet konzultací jednoho klienta byl v minulém roce 5, v případě potřeby dlouhodobé terapie, dávám doporučení na systematickou psychoterapii mimo školu. Také mohu doporučit spolupráci s dalšími odborníky (PPP, psychiatr, neurolog atd.).

Součástí náplně mé práce je i **skupinová práce s celými třídami**. Nejčastěji se může jednat o *šetření klimatu třídy*, nebo o *odbornou přednáškovou činnost* na aktuální téma společenské, zdravotní atd.

Činnost psychologa podléhá lékařskému tajemství, výjimkou je ohlašovací povinnost, která platí pro všechny občany ČR, v případech uvedených v Trestním zákoně. Závažná zjištění ze sezení jsou ve prospěch studenta sdělována vedení školy.

Z každého sezení je pořizována písemná zpráva, která je archivována na bezpečném místě u mě.

Není v mé pravomoci předepisovat medikaci, mohu pouze vyjádřit doporučení o vhodnosti nasazení psychofarmak.

Veškeré psychologické služby jsou poskytovány zdarma.

## ***Kde mě najdete?***

Doposud jste mě mohli nalézt v místnosti sdílené s výchovnou poradkyní. **Od září 2020** budu **nově** sedět v klubovně domova mládeže zdravotnické školy– 4. patro.

## ***Kdy je možné sezení?***

Ve škole budu pravidelně **2x do měsíce**, nebude-li hlášeno jinak, pak vždy **ve čtvrtek**. Přesné termíny jsou k dispozici u Mgr. Severové s měsíčním předstihem.

**Většina sezení je plánovaná (objednaná předem), ale mohou se vyskytnout i mimořádné situace a závažné okolnosti, které jsou ošetřeny přednostně.** V takovém případě dochází k přeobjednání objednaného zájemce o sezení na nejbližší možný termín.

## ***Kontakt a objednávání***

**PhDr. Mgr. Ivana Spurná, Ph. D.** – psycholog SZŠ a VOŠZ Příbram

S objednáváním k plánovanému sezení mi pomáhá výchovná poradkyně **Mgr. Věra Severová**, která jednotlivým zájemcům **osobně sdělí termín a přesný čas**, kdy je konzultace možná. **Objednaný termín je závazný**, tzn. je určen a blokován pouze objednanému jedinci. Z tohoto důvodu velmi prosím o dodržování časového harmonogramu a ohleduplnost. V případě jakékoliv změny a potřeby sezení zrušit je třeba tak učinit opět u Mgr. Severové s předstihem, nejpozději ráno do 7:30 hod. v den objednaného sezení! Neomluvená zrušená závazná sezení zbytečně znemožňují nabídnout konzultaci jiným zájemcům. Děkuji za spolupráci a pochopení.

Ve výjimečných případech je možné komunikovat se mnou i přes e-mail: [i.spurna@email.cz](mailto:i.spurna@email.cz). Do předmětu zprávy je s výhodou uvést heslo „škola Příbram“. Bez řádné identifikace (tzn. na anonymy) na text zprávy nereaguji. V opačném případě odpovídám nejpozději do 3 pracovních dní.

Ve škole vedle vstupu do sborovny je k dispozici rovněž **Schránka důvěry nadepsaná mým jménem**, ta však slouží primárně ke vzkazům, nápadům spíše než k objednávání.

## ***Užitečné odkazy***

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)

[www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz)

[www.rosacentrum.cz](http://www.rosacentrum.cz)

[www.bohnice.cz](http://www.bohnice.cz)