



**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická,
Středočeský kraj Příbram I, Jiráskovy sady 113**



Studijní obory:

Nutriční asistent **53-41-M/02**

Diplomovaný nutriční terapeut **53-41-N/41**



Cíle studijního programu:

- ▶ získání vědomostí a dovedností potřebných pro zajištění preventivní péče v oblasti klinické výživy a specifické ošetrovatelské péče zaměřené na uspokojování nutričních potřeb
- ▶ vytvoření pozitivního vztahu k vlastnímu zdraví a k vědomí významu prevence nemoci



Studijní obory umožňují:

- ▶ získání znalostí v oblasti výživy a dietetiky, kliniky nemocí, anatomie a fyziologie, psychologie a komunikace, ekonomiky a jiných
- ▶ součástí výuky je rovněž odborná praxe, a to nejen ve škole pod vedením zkušených odborníků, ale také na pracovištích zdravotnických a sociálních zařízení



Možnosti uplatnění absolventů oboru

- ▶ v oblasti preventivní a léčebné péče na úseku stravování, v oblasti výživy, konzultant pro výchovu jednotlivých populačních skupin, poradce pro sportovce, aj.



Možnosti uplatnění absolventů oboru

- ▶ v dietetické péči v léčebných zařízeních, lázeňských a léčebných ústavech, sanatoriích a léčebnách pro dospělé, mládež, děti i staré lidi
- ▶ v poradnách, ordinacích zabývajících se výživou a léčebnou výživou (např. diabetologie, obezitologie)



Možnosti dalšího vzdělávání:

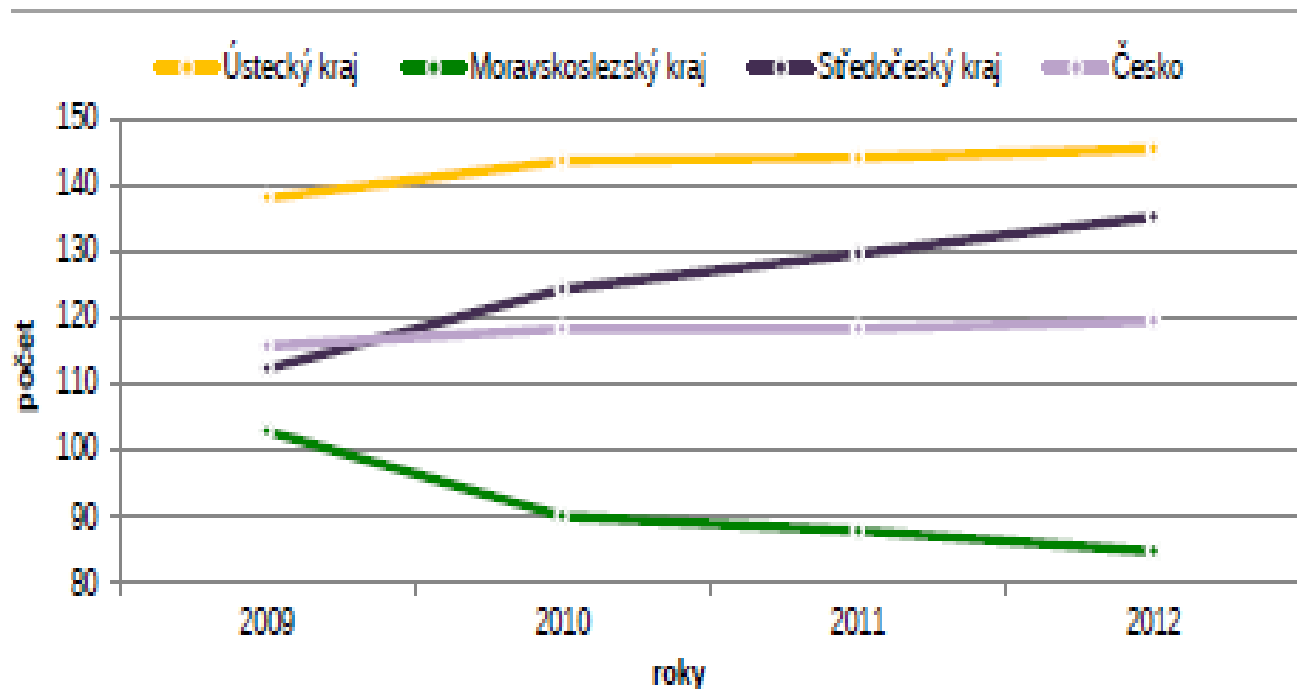
- ▶ vyšší odborné školy a vysoké školy, zejména v oborech zabývajících se výživou
- ▶ odborné semináře a kurzy pro zdravotnické a nutriční pracovníky



Zdravotní stav populace

- ▶ V posledních letech dochází setrvale k nárůstu nadváhy a obezity v populaci
- ▶ Přetrvává nadměrná spotřeba soli
- ▶ Stále stoupá incidence diabetu mellitu II. typu
- ▶ Vysoká kazivost zubů
- ▶ Zdroje zátěže a rizik - stres, špatná strava, nezdravý způsob života, které vedou ke vzniku kardiovaskulárních chorob

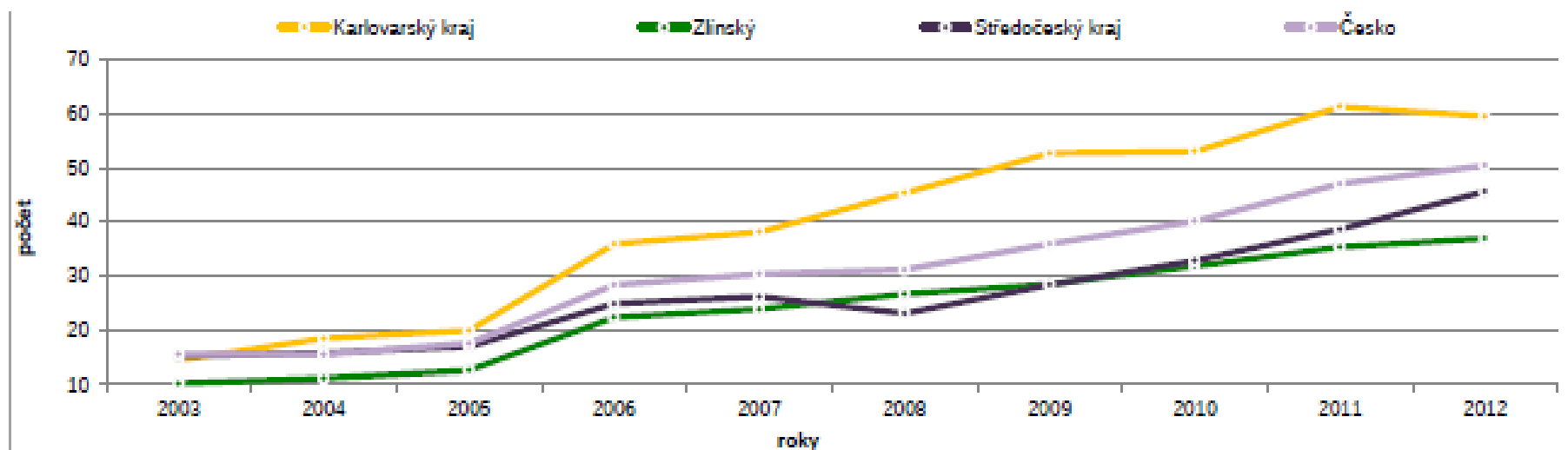
Počet sledovaných pacientů s obezitou na 1000 vybraných pacientů ve vybraných krajích a ČR



Nejvýraznější pokles a současně nejnížší počet sledovaných pacientů uvádí Moravskoslezský kraj (pokles o 17,6 %), naopak nejvíce pacientů eviduje Ústecký kraj (nárůst o 5,0 %). Ve Středočeském kraji počet obézních osob převyšuje národní průměr po celou dobu sledování (2009 - 2012) a jeho nárůst je strmější – v uvedeném období vzrostl počet evidovaných obézních osob o téměř 20,0 %.

Zdroj: ÚZIS ČR

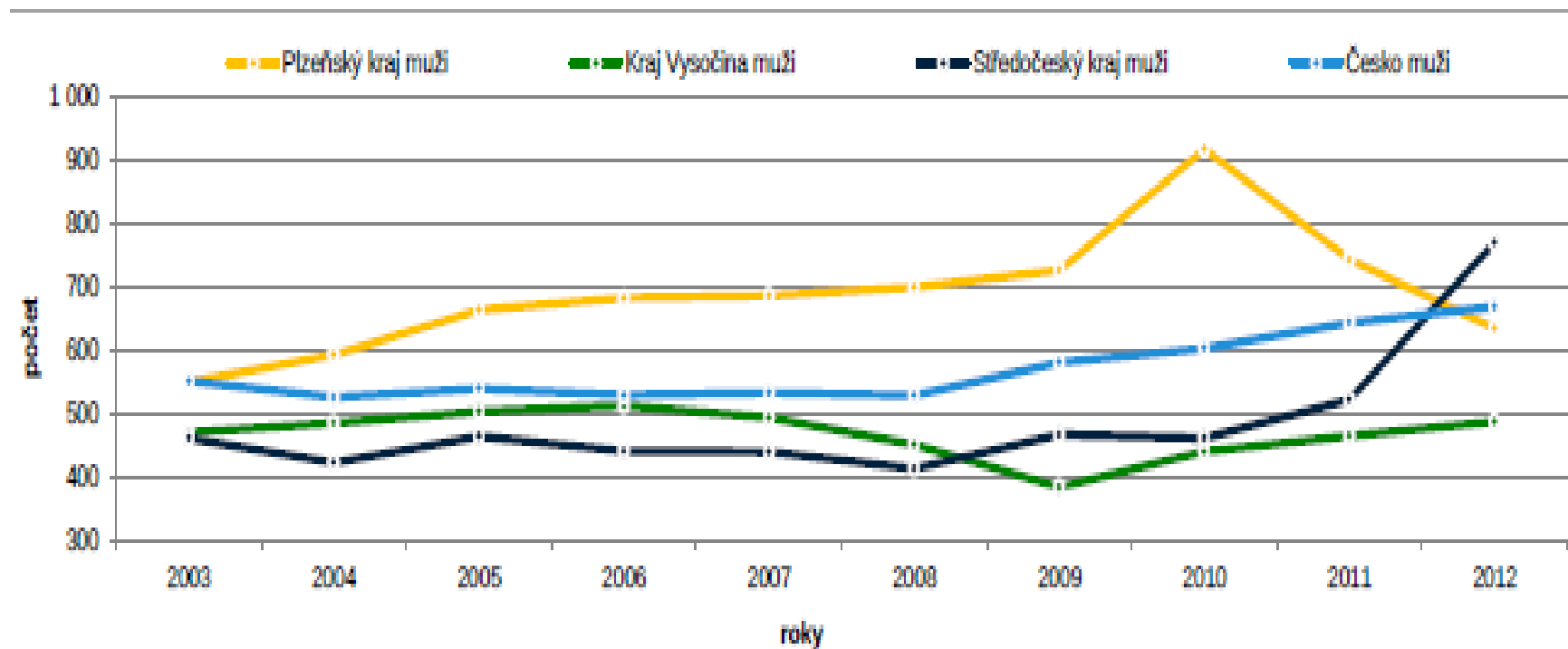
Porovnání výskytu onemocnění obezitou z nadvýživy u dětí ve věku 15 – 18 let na 1000 vybraných pacientů ve vybraných krajích a ČR



Zdroj: ÚZIS ČR

Stejně jako u dětí ve věku 0 - 14 let je také u dorostu (věk 15 – 18 let) ve sledovaném desetiletém období patrný setrvalý rostoucí trend výskytu obezity z nadvýživy a jejích následků v Česku, což potvrzují také data ze všech krajů. Ve skupině dorostu je však počet dispenzarizovaných onemocnění na 1 000 registrovaných pacientů v jednotlivých letech a také nárůst jejich počtu za sledované období výrazně vyšší. Zatímco v roce 2003 dosáhl počet dispenzarizovaných onemocnění u dorostu ve Středočeském kraji hodnoty 15,1, v roce 2012 došlo k nárůstu na hodnotu 45,6. Za sledované období došlo tedy k nárůstu o 175,5 %. V rámci Česka došlo k nárůstu dokonce o 225,2 %. Nejvyšší výskyt obezity z nadvýživy a jejích následků u dorostu po celé sledované období let 2003 – 2012 byl v Karlovarském kraji (59,5 dispenzarizovaných onemocnění u dorostu/1 000 registrovaných pacientů v roce 2012), zatímco nejnižší byl v Moravskoslezském kraji (42,8 onemocnění u dorostu/1 000 registrovaných pacientů ve stejném roce).

Porovnání výskytu onemocnění diabetem mellitem na 100 000 mužů ve vybraných krajích a ČR

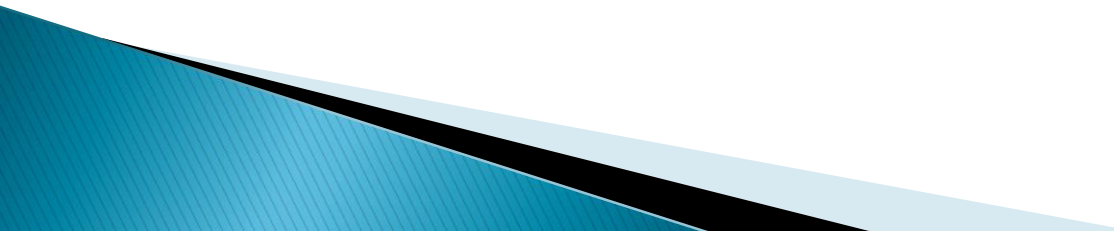


Zdroj: ÚZIS ČR

Počet léčených diabetiků na 100 tisíc obyvatel
muži + ženy

ORP	2003	2007	2012
Benešov	4 726,5	5 350,4	6 384,2
Beroun	6 423,5	7 404,8	6 499,6
Brandýs n/L. - St. Boleslav	4 576,3	3 708,0	2 680,5
Čáslav	7 829,4	7 512,6	8 887,6
Černošice	1 131,6	1 551,2	2 777,3
Český Brod	7 558,6	8 189,9	5 336,4
Dobruška	8 916	9 265,8	10 693,7
Hořovice	9 430,1	10 469,0	7 024,5
Kladno	5 794,1	5 466,3	6 342,3
Kolín	8 334,6	7 703,5	7 132,2
Kralupy nad Vltavou	10 840,9	11 199,0	11 855,7
Kutná Hora	8 397,9	8 593,2	7 626,8
Lysá nad Labem	5 175	4 234,3	3 342,3
Mělník	11 573,1	11 792,1	12 154,6
Mladá Boleslav	5 417,7	4 551,5	4 245,0
Mnichovo Hradiště	14 651,0	13 749,1	13 089,6
Neratovice	529,5	3 469,2	2 545,3
Nymburk	7 263,4	7 977,2	8 395,0
Poděbrady	7 322,9	7 366,9	7 120,6
Příbram	8 573,7	9 540,9	11 030,6
Rakovník	6 745,6	6 917,1	6 172,1
Říčany	5 423,0	5 524,1	5 634,2
Sedlčany	8 818,2	9 698,8	9 347,9
Slaný	10 475,2	7 372,6	3 767,9
Vlašim	5 991,6	6 579,5	7 881,7
Vošice	7 196,8	9 126,6	7 829,8
Česká republika	6 726,4	7 272,4	7 999,4

Podpora zdravého stravování

- ▶ Zdravé stravovací návyky
 - ▶ Pestrost a vyváženost potravin
 - ▶ Omezení solí, tuků, cukrů
 - ▶ Usměrnit energetický příjem
 - ▶ Zvýšit spotřebu ovoce a zeleniny
- 

Podpora zdravého stravování

- ▶ Velký potenciál je v prohlubování znalostí personálu
- ▶ Brát zřetel na důležitost stravování jako součásti terapie