

Ve školním roce 2015/16 bude výuka žáků oboru Masér sportovní a rekondiční v rámci ŠVP doplněna o techniky, které jsou v poslední době velmi žádané od klientů rekondičních zařízení.

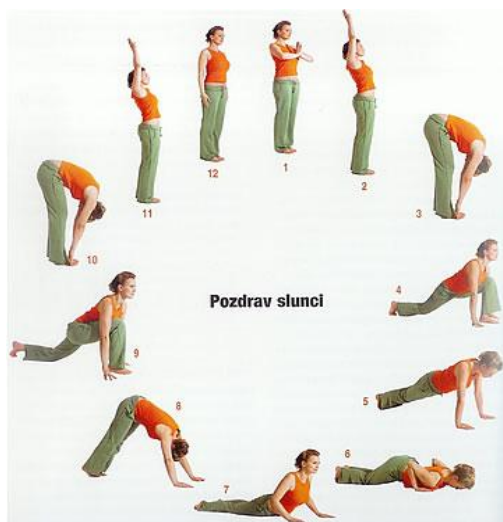
Jedná se o regenerační a rehabilitační techniky kineziotaping a lymfotaping. Dále budou žáci v oblasti péče o zdraví seznámeni se specifickými formami pohybové aktivity – jógou, pilates a cvičením zaměřeným na hluboký stabilizační systém páteře.



kineziotaping



lymfotaping



jóga



pilates

Mgr. Jana Hlinecká
vedoucí oboru MSR