

Jídelníček

od 20.01.2020 do 24.01.2020

Pondělí 20.1.2020

Snídaně	Polštářky s kokosovou náplní, mléko, chléb, rama 10 g, sýr tavený, čaj (A: 01,01a,05,07,08)
Polévka	Zeleninová (A: 09,12)
Oběd 1	Špagety po italsku, sýr, ovoce (A: 01,01a,07)
Oběd 2	Šťřapačky se zelím, sušenka, ovoce (A: 01,01a,03,07,08)
Oběd 3	Čočkový salát, pečivo, ovoce (A: 01,01a)

Úterý 21.1.2020

Snídaně	Vajíčková pomazánka, chléb 2 ks, termix, čaj (A: 01,01a,03,07)
Polévka	Hrstková (A: 01,09)
Oběd 1	Rizoto z drůběžního masa (kuřecí, krůtí), sýr, okurka (A: 01,01a,09)
Oběd 2	Pstruh na másle, vařené brambory, citrón (A: 01,01a,04,07)
Oběd 3	Celerový salát, pečivo (A: 01,01a,07,09)

Středa 22.1.2020

Snídaně	Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb 2 ks, croissant plněný čokoládou, čaj (A: 01,01a,04,07)
Polévka	Jáhlová (A: 01,01a,09,12)
Oběd 1	Maminčino kuře, ovoce (A: 01,01a,12)
Oběd 2	Hrachová kaše, uzená krkovice, okurka, ovoce (A: 01,01a,07,10)
Oběd 3	Kuskus se sýrem a pórčkem, ovoce (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 23.1.2020

Snídaně	Obložený chléb 2 ks (šunkový salám, sýr cihla, vejce, okurka), müsli tyčinka, čaj (A: 01,01a,03,07,10)
Polévka	Selská (A: 01,01a,09,12)
Oběd 1	Přírodní hovězí roštěná, dušená rýže, sušenka (A: 01,01a,08)
Oběd 2	Škubánky s tvarohem, mléko, sušenka (A: 01,01a,07,08)
Oběd 3	Těstovinový salát s tuňákem, sušenka (A: 01,01a,04,08)

Pátek 24.1.2020

Snídaně	Tvarohová pomazánka s ajvarem, chléb 2 ks, jablečný koláček, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka	Fazolová se zelím (A: 01,01a,12)
Oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše, okurka (A: 01,01a,03,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

