

# *Tidelničěk*

od 04.11.2019 do 08.11.2019



## **Pondělí 4.11.2019**

<b>Snídaně</b>	Chléb 2 ks, rama 20 g, džem 2 ks, müsli tyčinka, čaj (A: 01,01a,07,08)
<b>Polévka</b>	Jáhlová (A: 01,01a,09,12)
<b>Oběd 1</b>	Smažená kuřecí kapsa, vařené brambory, zelenina (A: 01,01a,07,03)
<b>Oběd 2</b>	Rybí filé zapečené se sýrem, vařené brambory, zelenina (A: 01,01a,03,04,07)
<b>Oběd 3</b>	Čočkový salát, pečivo (A: 01,01a)

## **Úterý 5.11.2019**

<b>Snídaně</b>	Chléb 2 ks, paštiková pomazánka, minikobliha, čaj (A: 01,01a,07)
<b>Polévka</b>	Z rybího filé (A: 01,01a,03,07,04,09)
<b>Oběd 1</b>	Mexický hovězí guláš, dušená rýže (A: 01,01a,12)
<b>Oběd 2</b>	Zapečená brokolice s uzeninou, vařené brambory (A: 01,01a,03,07)
<b>Oběd 3</b>	Rajčatový salát s pórkem, pečivo (A: 01,01a)

## **Středa 6.11.2019**

<b>Snídaně</b>	Rohlík 2 ks, sýr cihla 30 g, šunkový salám 30 g, rama 20 g, tyčinka, čaj (A: 01,01,07,10)
<b>Polévka</b>	Špenátová (A: 01,01a,03,07,12)
<b>Oběd 1</b>	Vepřenky, vařené brambory, okurka, ovoce (A: 01,01a,03,07,10)
<b>Oběd 2</b>	Hrachová kaše, klobása, okurka, ovoce (A: 01,01a,10)
<b>Oběd 3</b>	Těstovinový salát s tuňákem, ovoce (A: 01,01a,04)

## **Čtvrtek 7.11.2019**

<b>Snídaně</b>	Jogurt bílý, müsli, chléb, rama 10 g, čaj (A: 01,01a,08,07)
<b>Polévka</b>	Hrstková (A: 01,01a,09,12)
<b>Oběd 1</b>	Novohradský vepřový plátek, houskový knedlík, ovoce (A: 01,01a,03,07)
<b>Oběd 2</b>	Pizza, ovoce (A: 01,01a,07)
<b>Oběd 3</b>	Bulgur se žampiony, ovoce (A: 01,01a)

## **Pátek 8.11.2019**

<b>Snídaně</b>	Chléb 2 ks, tvarohová pomazánka s ajvarem, jogurt, čaj (A: 01,01a,07)
<b>Polévka</b>	Vývar s bylinkovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,12)
<b>Oběd 1</b>	Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zelí (A: 01,01a,07,03)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01a Obiloviny - pšenice	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	07 Mléko	

*Dobrou chuť...*