

## Den pro zdravý životní styl

Ve čtvrtek 13. 12. 2012 proběhl na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Příbrami „Den pro zdravý životní styl“ pro žáky i pro širokou veřejnost. Tento den byl organizován za spoluúčasti Oblastní nemocnice Příbram, a.s., Krajské hygienické stanice Středočeského kraje se sídlem v Praze a Územního střediska záchranné služby Středočeského kraje.

Akce trvala od 9:00 do 16:30 hodin a v každé učebně bylo k nahlédnutí mnoho velmi zajímavých ukázek z rozmanitých oblastí.

V přízemí např. paní Švandelíková z BIOCENTRA OPÁL seznamovala zájemce s léčebnými přípravky, bylinkami, kineziologií a vedla poradnu týkající se prevence onemocnění. Paní Posekaná z občanského sdružení PESSOS Příbram měla připravené prezentace o pohazení, které léčí – o canisterapii.

V prvním patře pak MVDr. Machuta, MUDr. Budilová, Mgr. Kuldová, MUDr. Karpíšková měřili hladinu krevního cukru a cholesterolu a vedli přednášku a prezentace na téma „kauzy methanol“. Prof. Karasová s PhDr. Kaiferovou zorganizovaly módní přehlídku. Paní Procházková s paní Hoškovou z VZP zodpovídaly na otázky týkající se práv a povinností pojištěnců.

V posledním patře naší školy pak učitelé zajistili prezentace jazykového vzdělávání, informačních a komunikačních technologií a psychologie.

Jak již bylo zmíněno výše, z občanského sdružení PESSOS přijaly pozvání Monika Posekaná a Pavla Bayerová společně s canisterapeutickými pejsky Tondou a Amandou. Jejich přednáška na téma canisterapie se nám líbila nejvíce. Byla zajímavá a chlupatí kamarádi byli zpestřením celého dne a velikou atrakcí pro mnoho malých i velkých návštěvníků.

Myslíme si, že Den pro zdravý životní styl se vydařil a doufáme, že zájem o něj neklesne ani v příštích letech.

Bohužel právě v tento den visela na naší škole černá vlajka a u vřátnice hořelo mnoho svíček, kterými jsme se my studenti, učitelé i vedení školy rozloučili s naším oblíbeným školníkem, panem Jiřím Froňkem.

Studentky 3. ZL - Petra Bayerová a Tereza Kolaříková



